

10.06.2021

Überprüfung der Rettungsfähigkeit anhand einer kombinierten Rettungsübung

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

die Leipziger Sportbäder bieten folgende Termine zur Überprüfung der Rettungsfähigkeit anhand einer kombinierten Rettungsübung an.

Samstag, den 03.07.2021 um 11.30 Uhr im Sportbad an der Elster
Samstag, den 05.09.2021 um 08:00 Uhr im Sportbad an der Elster

Der Nachweis der Rettungsfähigkeit ist, neben den allgemeinen Anforderungen (Volljährigkeit, körperliche und geistige Eignung, Vertrautheit mit der Schwimmhalle) Grundlage für die Wasseraufsicht während der Trainings-/ Übungszeit und somit Vertragsbestandteil zur Anmietung von Wasserflächen in den Schwimmhallen der Leipziger Sportbäder. Dieser Nachweis muss durch mind. eine der nachfolgenden Prüfungen erbracht werden:

- das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber,
- ein Dokument eines Mitgliedstaates der EU, aus dem hervorgeht, dass die Anforderungen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichen in Silber gleichwertig erfüllt sind
oder
- eine kombinierte Rettungsübung nach DGfDB R 94.05 (2015)

Der letzte Nachweis der Rettungsfähigkeit darf **nicht älter als zwei Jahre** sein. Die dazugehörige Fortbildung in der Ersten Hilfe und Herz-Lungen-Wiederbelebung muss nach DGUV Vorschr. 1 „Grundsätze der Prävention“ ebenso alle zwei Jahre wiederholt werden.

Die anhand einer kombinierten Rettungsübung überprüfte Rettungsfähigkeit qualifiziert **nur in Kombination mit einem gültigen 1. Hilfe- Schein** zur Wasseraufsicht während des Übungsbetriebs in den Leipziger Sportbädern. Die kombinierte Rettungsübung gestaltet sich durch folgende Inhalte:

- Sprung ins Wasser,
- Anschwimmen zur auf dem Beckenboden liegenden Rettungspuppe,
- Herausholen der Rettungspuppe (2m Wassertiefe),

- Schleppen (Achselhantelgriff, Fesselschleppgriff nach Flaig oder Seemanns-Fesselschleppgriff) der Person zum Beckenrand (ca. 15m),
- Sichern der Person am Beckenrand,
- Person aus dem Wasser bergen und auf dem Beckenumgang ablegen (Rautek-Griff),
- Einleitung der Rettungskette,
- min. 3-minütige Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) an einer Reanimationspuppe

Die praktischen Fertigkeiten sind im Vorfeld gründlich zu üben, damit sie bei der Prüfungsabnahme einwandfrei beherrscht werden. Die Abnahme der kombinierten Rettungsübung kann einmal wiederholen werden.

Die kombinierte Rettungsübung muss bis zum Beginn der Herz-Lungen-Wiederbelebung in **maximal drei Minuten** absolviert werden. Hilfsmittel wie z.B. Schwimmbrillen sind nicht gestattet.

Mitzubringen sind ein T-Shirt (welches zur Überprüfung im Wasser getragen werden muss), ein Ausweisdokument sowie ein Abnahmeentgelt von 12,00€ und Badebekleidung.

Eine Rückmeldung derjenigen die an der Überprüfung am **03.07.2021** teilnehmen möchten, erfolgt bitte unter Angabe des Vereins bis spätestens 26.06.2021 bei Herrn Marvin Niebuhr (marvin.niebuhr@L.de). Für die Überprüfung am **05.09.2021**, erfolgt die Rückmeldung bitte bis spätestens 28.08.2021. Danach wird keine Anmeldung mehr möglich sein

Wie bereits erwähnt, beinhaltet die sog. Rettungsfähigkeit einen gültigen 1. Hilfe-Schein. Entsprechende Auffrischkurse werden zum Beispiel durch das DRK angeboten. Für weitere Informationen bzw. etwaige Anmeldungen besuchen Sie bitte die Website des DRK KV Leipzig-Stadt e.V. (<https://www.drk-leipzig.de/angebote/spalte-5/erste-hilfe-kurse/erste-hilfe-lehrgang.html>).

Freundliche Grüße

i.A. Marvin Niebuhr
FB Wasserflächenvergabe